

Programm Herbst-/Wintersemester 2021/2022

Liebe Kursteilnehmerin,
lieber Kursteilnehmer,

wir freuen uns, Ihnen endlich wieder verschiedene Kursangebote vorstellen zu können. Sie finden in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen (VHS) Landkreis Roth und Schwabach statt.

Bitte beachten Sie unsere Anmelde- und Teilnahmebedingungen auf der Rückseite.

Kurse: VHS Schwabach

Kurs 01 S 21-2

Wir kochen Rezepte aus aller Welt

Dozentin: Ludwig-Wagner Elvira

Beginn: Montag, 04.10.2021

Uhrzeit: 15:50-18:05 Uhr

Kursdauer: 8 mal

Ort: Lebenshilfe Schwabach-Roth, Mehrfamilienhaus Haydnstr. 1b, 91126 Schwabach, Gemeinschaftsraum

Betreuungskosten: 30,00€ +

Verpflegungskosten: 20,00€

Termine: 04.10., 11.10., 18.10., 25.10., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11.2021

Teilnehmerzahl: 5

Kursbeschreibung:

Wir wollen einfache Rezepte aus verschiedenen Ländern kochen und uns dabei von Bildern, Geschichten und Liedern begleiten lassen.

Kurs 02 S 21-2

Yoga für Menschen mit und ohne Einschränkungen

Dozentin: Christine Feldmann-

Beginn: Dienstag, 14.09.2021

Uhrzeit: 16:30-17:30 Uhr

Kursdauer: 10 mal

Ort: Lebenshilfe Schwabach-Roth, Mehrfamilienhaus Haydnstr. 1b, 91126 Schwabach, Gemeinschaftsraum

Betreuungskosten: 30,00€

Termine: 14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 29.10., 09.11., 16.11., 23.11.2021

Teilnehmerzahl: 5

Kursbeschreibung:

Bei der von mir unterrichteten Art des Yoga spricht man auch von Vini Yoga.

Vini Yoga richtet sich nach den ganz individuellen Möglichkeiten und Bedürfnissen jedes/r Einzelnen.

Ganz entspannt und ohne Leistungsstreben werden Yogaübungen und Haltungen auch mit dem Einsatz von Hilfsmitteln wie Blöcken, Decken oder z.B. Stühlen, ausprobiert und mit Hilfe des Atems, sowie mit viel Achtsamkeit und Gewahrsein praktiziert.

So entsteht ein bewussteres Körpergefühl, ein zur Ruhe kom-

men des Geistes, ein kennenlernen der ganz eigenen Möglichkeiten aber auch Grenzen.

Yoga ist ein ganzheitliches System, wirkt positiv auf Körper, Geist und Seele gleichermaßen und sorgt, regelmäßig praktiziert, für mehr Lebensqualität und Zufriedenheit.

Kurs 03 S 21-2

Kreatives Gestalten I

Dozentin: Oertel Gisela

Beginn: Mittwoch, 15.09.2021

Uhrzeit: 15:50-17.45 Uhr

Kursdauer: 8 mal

Ort: Lebenshilfe Schwabach-Roth e.V., Mehrfamilienhaus Haydnstr. 1b, 91126 Schwabach, Gemeinschaftsraum

Betreuungskosten: 30,00€ +

Materialkosten: 12,00€

Termine: 15.09., 22.09., 29.09., 06.10., 13.10., 20.10., 27.10., 03.11.2021

Teilnehmerzahl: 5

Kursbeschreibung:

Mit verschiedenen Techniken stellen wir herbstliche und winterliche Dekorationsgegenstände her. Der Kurs vermittelt Freude am Kunstschaffen unter Anleitung. Wir lernen verschiedene Gestaltungsmaterialien und -techniken kennen und wenden diese auf eigene Kreationen und Kunstwerke an.

Kurs 04 S 21-2

Mit Freude Kochen und Genießen

Dozentin: Oertel Gisela

Beginn: Donnerstag, 16.09.2021

Uhrzeit: 15:50-18:05 Uhr

Kursdauer: 8 mal

Ort: Lebenshilfe Schwabach-Roth e.V., Mehrfamilienhaus Haydnstr. 1b, 91126 Schwabach, Gemeinschaftsraum

Betreuungskosten: 30,00€ +

Verpflegungskosten: 25,00€

Termine: 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10., 21.10., 28.10., 04.11.2021

Teilnehmerzahl: 5

Kursbeschreibung:

In diesem Kurs geht es nicht

darum, die neusten Gerichte zu kochen, sondern nach dem Stress des Tages in netter Gesellschaft schmackhafte Gerichte auszuprobieren und diese in Ruhe zu genießen. Gefragt sind Teamgeist, Freude und Spaß am Kochen. Am Anfang des Kurses legen wir gemeinsam fest, welche Gerichte wir kochen werden.

Kurs 05 S 21-2

Spiel & Spaß nach Feierabend

Dozentin: Strauss-Klieber Lucinda

Beginn: Freitag, 17.09.2021

Uhrzeit: 16:00-17:30 Uhr

Kursdauer: 8 mal

Ort: Lebenshilfe Schwabach-Roth e.V., Mehrfamilienhaus Haydnstr. 1b, 91126 Schwabach, Gemeinschaftsraum

Betreuungskosten: 30,00€

Termine: 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10., 05.11.2021

Teilnehmerzahl: 5

Kursbeschreibung:

In geselliger Runde wird der Feierabend mit verschiedenen Spielangeboten gestaltet. Die Teilnehmer/innen können hier aus Brett-, Karten-, Puzzle- und Geschicklichkeitsspielen wählen und entscheiden, was ihren Vorlieben entspricht.

Kurs 06 S 21-2

Alle Neune (Kegeln)

Dozentin: Lippert Bärbel

Beginn: Freitag, 17.09.2021

Uhrzeit: 16:00-18:00 Uhr

Kursdauer: 8 mal

Ort: Evang.-Luth. Gemeindehaus, Wittelsbacher Str. 4a, 91126 Schwabach, Kegelbahn

Betreuungskosten: 30,00€ +

Gebühr für Kegelbahn: 13,50€

Termine: 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10., 05.11.2021

Teilnehmerzahl: 5

Kursbeschreibung:

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 – wer wird wohl die Neun noch schieben? Mit viel Spaß und guter Laune wollen wir versuchen, einen Neuner zu schieben. Jeder, ob Anfänger oder Profi, ist willkommen!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe und Getränk

Anmeldeschluß Montag, 02. August 2021

Anmeldeformular: Kurse VHS-OBA Herbst-/Wintersemester 2021/2022

Anmeldungen an:
Lebenshilfe Schwabach-Roth e.V.
Offene Behindertenarbeit (OBA)
Nordring 1, 91154 Roth
Fax: 09171/9754-44

Name: _____ Vorname: _____
Geboren: _____ Festnetz: _____ Handy: _____
Anschrift: _____
E-Mail: _____

Aktennummer: _____ (notwendig für die Fahrdienstbeantragung)
Ich bin mit der Beantragung des Sonderkontingents Fahrdienst beim Bezirk Mittelfranken
für die Kursfahrten einverstanden. Ja Nein

Ich fahre Rollstuhl E-Rollstuhl Rollator sonstiges: _____
 Sitzen im Fahrzeug ist ohne Rolli möglich

Ich werde abgeholt:

WfbM Roth WfbM Schwabach anderer Ort: _____

Ich benötige folgende Assistenz: _____

Bitte zutreffendes ankreuzen:

Gruppenassistenz Einzelassistenz (wird zum FuD-Stundensatz abgerechnet)
Pflegergrad 1 2 3 4 5

Allergien/Lebensmittelunverträglichkeit/Anfallserkrankung oder epileptische Anfälle, Diabetes, etc.:
(Bitte aktuelles ärztl. Notfallblatt beilegen) _____

Die notwendigen Daten des Teilnehmers/in werden ausschließlich im Rahmen des Kursangebotes
VHS/OBA verwendet, gespeichert und notfalls an dritte Personen weitergegeben.

- Bezirk Mittelfranken (Beantragung des Sonderkontingent / zusätzliche Fahrten)
- zuständiger Fahrdienst (Sammelfahrten / Sonderkontingent)
- Dozent/in der jeweiligen VHS, VHS im Landkreis Roth und VHS Schwabach
- Busaufsicht der WfbM's, jeweilige zuständige Sozialdienst

Die Einwilligung kann jederzeit schriftlich bei der Lebenshilfe e.V., OBA widerrufen werden.

Bitte ankreuzen:

- Die Teilnahmebedingungen der Kursangebote erkenne ich an.
 Die Hinweise zum Fahrdienst habe ich zur Kenntnis genommen.
 Ich erkläre mich einverstanden, dass die notwendigen Daten, die für die Abwicklung erforderlich
sind, an die jeweilige Einrichtung/Personen weitergeleitet werden.

Ich bin damit einverstanden, dass während einer Aktivität die eventuell von mir angefertigten Fotos
in der Presse, der Rundschau der Lebenshilfe Schwabach-Roth e.V., im Programmheft der Offenen
Behindertenarbeit, auf der Homepage der Lebenshilfe Schwabach-Roth e.V. im Internet oder per Aus-
hang veröffentlicht werden dürfen. (Es wird darauf hingewiesen, dass Fotos im Internet von beliebi-
gen Personen abgerufen werden können. Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass solche Perso-
nen die Fotos weiterverwenden.) Das Einverständnis für die Veröffentlichung von Fotos kann jeder
Zeit schriftlich bei der Lebenshilfe Schwabach Roth, e.V. widerrufen werden.

Ort, Datum

Unterschrift der/des gesetzl. Betreuers o. Vertretung, Teilnehmer

Anmeldeschluß Montag, 02. August 2021

Für folgende Kurse melde ich _____ (Name) mich verbindlich an:
(Bitte ankreuzen; auf der Vorderseite unterschreiben)

Kurse am Montag:

- 01 S 21-2; Wir kochen Rezepte aus aller Welt
04.10.2021; 15:50-18:05; 8x
Betreuungskosten 30,00 €
Verpflegungskosten 20,00 €

Kurse am Donnerstag:

- 04 S 21-2; Mit Freude Kochen und Genießen
16.09.2021; 15:50-18:05; 8x
Betreuungskosten 30,00 €
Verpflegungskosten 25,00 €

Kurse am Dienstag:

- 02 S 21-2; Yoga
14.09.2021; 16:30-17:30; 10x
Betreuungskosten 30,00 €

Kurse am Freitag:

- 05 S 21-2, Spiel und Spaß nach Feierabend
17.09.2021; 16:00-17:30; 8x
Betreuungskosten 30,00 €

Kurs am Mittwoch:

- 03 S 21-2; Kreatives Gestalten I
15.09.2021; 15:50-17:45; 8x
Betreuungskosten 30,00 €
Materialkosten 12,00 €

- 06 S 21-2, Alle Neune
17.09.2021; 16:00-18:00; 8x
Betreuungskosten 30,00 €
Gebühr für Kegelbahn 13,50 €

▶▶ Achten Sie bei der Auswahl ihres Kurses darauf, dass Sie immer eine Fahrmöglichkeit zu den jeweiligen Kursen benötigen. Es besteht die Möglichkeit, einen Fahrdienst beim Bezirk Mittelfranken zu beantragen. Bitte kreuzen Sie dies bei der Anmeldung mit an.

▶▶ Bei der Wahl ihres Kurses sind Sie frei. Jedoch bedeutet eine Anmeldung zu einem Kurs nicht auch die garantierte Teilnahme (z.B. wenn sich mehr Teilnehmer/innen anmelden, als Plätze zur Verfügung stehen) Bitte bezahlen Sie deshalb die anfallenden Kosten erst nach dem Erhalt einer Teilnahmebestätigung! Wir müssen für Rücküberweisungen eine Verwaltungsgebühr von 5,50 € in Rechnung stellen.

▶▶ Sind zu viele Teilnehmer/innen für einen Kurs angemeldet, erstellen wir eine Warteliste. Darüber informieren wir Sie telefonisch.

▶▶ Nach Erhalt einer Teilnahmebestätigung (oft erst eine Woche vor Kursbeginn) wird die Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Ein Rücktritt vom Kurs ist dann nur gleich nach Erhalt der Teilnahmebestätigung möglich. Danach ist außer in schwerwiegenden Fällen (z.B. längere Krankheit, Vorlage eines ärztlichen Attests) kein Rücktritt und keine Rückzahlung bereits überwiesener Beträge möglich!

▶▶ Bitte teilen Sie uns wichtige gesundheitliche Informationen mit. Der Kursdozent muss keine Pädagogische Ausbildung haben. Sollten Sie eine Assistenz benötigen, geben Sie diese bitte bei der Anmeldung mit an (auch wenn Sie schon öfter an unsere Kurse teilgenommen haben).

▶▶ Datenschutz:

Mit der Anmeldung zu einem Kurs erklärt sich der/die Teilnehmer/in einverstanden, dass seine personenbezogenen Daten (Anschrift, Telefon- bzw. Mobilfunknummer, E-Mail-Adresse und behinderungsspezifische Angaben) von der Lebenshilfe Schwabach-Roth e.V. gespeichert und nach rechtlichen Vorgaben im Rahmen der Durchführung der Veranstaltung verarbeitet und übermittelt werden. Es werden nur persönliche Daten erhoben, die zur Sicherstellung der vereinbarten Leistungen erforderlich sind. Sie sind zur Bereitstellung dieser Daten nicht verpflichtet. Wenn Sie uns erforderliche Informationen nicht mitteilen, kann die gewünschte Leistung eventuell nicht durchgeführt werden. Sie haben das Recht, Auskunft darüber zu verlangen, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und zu welchem Zweck diese Speicherung erfolgt. Darüber hinaus können Sie unrichtige Daten berichtigen oder solche Daten löschen lassen, deren Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist. Sie haben das Recht auf Datenübertragbarkeit sowie auf Widerspruch erteilter Einwilligung. Außerdem haben Sie das Recht, sich bei einer Aufsichtsbehörde über die stattfindende Datenverarbeitung zu beschweren. Für uns ist das Bayerische Landesamt für Datenschutzaufsicht (BayLDA www.lida.bayern.de) zuständig. Bei Unklarheiten erreichen Sie unseren Datenschutzbeauftragten unter: datenschutz@lebenshilfe-schwabach-roth.de