

## Programm Frühjahr-/Sommersemester 2020

Liebe Kursteilnehmerin,  
lieber Kursteilnehmer,

wir freuen uns, Ihnen wieder verschiedene Kursangebote vorstellen zu können. Die Kursangebote sind nach den Kursorten Roth und Schwabach sortiert. Sie finden in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen (VHS) Landkreis Roth und Schwabach statt.

Bitte beachten Sie unsere Anmelde- und Teilnahmebedingungen auf der Rückseite.

### **Kurse: VHS Landkreis Roth**

Kurs 01 R 20-1, VHS A 19208

#### **Kegeln „Alle Neune“**

Dozentin: Lippert Bärbel

Beginn: Montag, 09.03.2020

Uhrzeit: 16:30-18:30 Uhr

Kursdauer: 8 mal

Ort: Evang.-Luth. Gemeindehaus, Wittelsbacher Str. 4a, 91126 Schwabach, Kegelbahn

Betreuungskosten: 19,00€

Termine: 09.03., 16.03., 23.03., 30.03., 06.04., 20.04., 27.04., 04.05.2020

Mindestteilnehmerzahl: 6

Maximale Teilnehmerzahl: 10

#### Kursbeschreibung:

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 wer wird wohl die Neun noch schieben? Die Erholung und der Spaß stehen im Vordergrund!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe und Getränk

Kurs 02 R 20-1, VHS A 19210

#### **Fit durch Bewegung**

Dozentin: Zametzky Sabine

Beginn: Mittwoch, 11.03.2020

Uhrzeit: 15:50-17:20 Uhr

Kursdauer: 8 mal

Ort: Lebenshilfe Werkstätte f. Behinderte, Nordring 1, 91154 Roth

Betreuungskosten: 19,00€

Termine: 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04., 22.04., 06.05., 13.05.2020

Mindestteilnehmerzahl: 6

Maximale Teilnehmerzahl: 10

#### Kursbeschreibung:

Wir laufen im nahegelegenen Wald und der näheren Umgebung. Entsprechend der Kondition, der Teilnehmer/innen variieren wir die Streckenlänge. Bei schlechtem Wetter gestalten wir in der Halle ein Alternativ – Programm.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk

---

### **Kurse: VHS Schwabach**

Kurs 03 S 20-1, VHS 201-10100

#### **Politische Bildung**

Dozentin: Gräß Maria

Beginn: Montag, 13.01.2020

Uhrzeit: 15:45-17:15 Uhr

Kursdauer: 4 mal

Ort: Lebenshilfe Schwabach-Roth e.V., Mehrfamilienhaus Haydnstr. 1b, 91126 Schwabach, Gemeinschaftsraum

Betreuungskosten: 21,00€ +

Materialkosten: 1,50€

Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02.2020

Mindestteilnehmerzahl: 5

Maximale Teilnehmerzahl: 15

#### Kursbeschreibung:

Am 15. März 2020 finden in Bayern die Kommunalwahlen statt. Das heißt, in Schwabach werden die Mitglieder des Stadtrats und ein neuer Oberbürgermeister gewählt. Solch eine Wahl findet auch in Roth und in allen anderen Gemeinden in Bayern statt. In dem Kurs interessiert uns: Wen kann ich wählen? Wie unterscheiden sich die Kandidatinnen und Kandidaten? Und wie läuft die Wahl eigentlich ab?

Kurs 05 S 20-1, VHS 202-30509

#### **Wir kochen Rezepte aus aller Welt**

Dozentin: Ludwig-Wagner Elvira

Beginn: Donnerstag, 09.04.2020

Uhrzeit: 15:50-18:05 Uhr

Kursdauer: 8 mal

Ort: Lebenshilfe Schwabach-Roth, Mehrfamilienhaus Haydnstr. 1b, 91126 Schwabach, Gemeinschaftsraum

Betreuungskosten: 30,00€ +

Verpflegungskosten: 25,00€

Termine: 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 28.05., 04.06.2020

Mindestteilnehmerzahl: 6

Maximale Teilnehmerzahl: 10

### Kursbeschreibung:

Wir wollen einfache Rezepte aus verschiedenen Ländern kochen und uns dabei von Bildern, Geschichten und Liedern begleiten lassen.

Kurs 06 S 20-1, VHS 202-20805

### **Kreatives Gestalten II**

Dozentin: Ludwig-Wagner Elvira

Beginn: Dienstag, 07.04.2020

Uhrzeit: 15:50-17:45 Uhr

Kursdauer: 8 mal

Ort: Lebenshilfe Werkstätte f. Behinderte, Berliner Str. 14, 91126 Schwabach, Personalküche

Betreuungskosten: 30,00€ +

Materialkosten: 5,00€

Termine: 07.04., 14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 26.05.2020

Mindestteilnehmerzahl: 6

Maximale Teilnehmerzahl: 8

### Kursbeschreibung:

Aus Alltagsmaterialien wie Glas, Papier, Pappe, Korken und vielem mehr, wollen wir schöne Dinge für Frühjahr und Sommer herstellen. Entweder, um uns selbst daran zu erfreuen oder diese an lieben Menschen zu verschenken.

Kurs 07 S 20-1, VHS 201-10002

### **Spiel & Spaß nach Feierabend**

Dozentin: Strauss-Klieber Lucinda

Beginn: Freitag, 13.03.2020

Uhrzeit: 15:50-17:20 Uhr

Kursdauer: 8 mal

Ort: Lebenshilfe Werkstätte f. Behinderte, Berliner Str. 14, 91126 Schwabach, Mehrzweckraum 2

Betreuungskosten: 30,00€

Termine: 13.03., 20.03., 27.03., 03.04., 24.04., 08.05., 15.05., 22.05.2020

Mindestteilnehmerzahl: 6

Maximale Teilnehmerzahl: 8

### Kursbeschreibung:

In geselliger Runde wird der Feierabend mit verschiedenen Spielangeboten gestaltet. Die Teilnehmer/innen können hier aus Brett-, Karten-, Puzzle- und Geschicklichkeitsspielen wählen und entscheiden, was ihren Vorlieben entspricht.

Kurs 08 S 20-1, VHS 201-30507

### **Mit Freude Kochen und Genießen**

Dozentin: Oertel Gisela

Beginn: Donnerstag, 19.03.2020

Uhrzeit: 15:50-18:05 Uhr

Kursdauer: 8 mal

Ort: Lebenshilfe Werkstätte f. Behinderte, Berliner Str. 14, 91126 Schwabach, Küche

Betreuungskosten: 30,00€ +

Verpflegungskosten: 25,00€

Termine: 19.03., 26.03., 02.04., 09.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05.2020

Mindestteilnehmerzahl: 6

Maximale Teilnehmerzahl: 10

### Kursbeschreibung:

In diesem Kurs geht es nicht darum, die neusten Gerichte zu kochen, sondern nach dem Stress des Tages in einer netten Gesellschaft schmackhafte Gerichte auszuprobieren und diese in Ruhe zu genießen. Gefragt sind Teamgeist, Freude und Spaß am Kochen. Am Anfang des Kurses legen wir gemeinsam fest, welche Gerichte wir kochen werden.

Kurs 09 S 20-1, VHS 201-20805

### **Kreatives Gestalten I**

Dozentin: Oertel Gisela

Beginn: Dienstag, 17.03.2020

Uhrzeit: 15:50-17:45 Uhr

Kursdauer: 8 mal

Ort: Lebenshilfe Schwabach-Roth

e.V., Mehrfamilienhaus Haydnstr. 1b, 91126 Schwabach, Gemeinschaftsraum

Betreuungskosten: 30,00€ +

Materialkosten: 15,00€

Termine: 17.03., 24.03., 31.03., 07.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05.2020

Mindestteilnehmerzahl: 6

Maximale Teilnehmerzahl: 8

### Kursbeschreibung:

Mit verschiedenen Techniken stellen wir herbstliche und winterliche Dekorationsgegenstände her. Der Kurs vermittelt Freude am Kunstschaffen unter Anleitung. Wir lernen verschiedene Gestaltungsmaterialien und -techniken kennen und wenden diese auf eigene Kreationen und Kunstwerke an.

Kurs 10 S 20-1, VHS 201-10003

### **Alle Neune (Kegeln)**

Dozentin: Lippert Bärbel

Beginn: Freitag, 13.03.2020

Uhrzeit: 16:00-18:00 Uhr

Kursdauer: 8 mal

Ort: Evang.-Luth. Gemeindehaus, Wittelsbacher Str. 4a, 91126 Schwabach, Kegelbahn

Betreuungskosten: 30,00€ +

Gebühr für Kegelbahn: 13,50€

Termine: 13.03., 20.03., 27.03., 03.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05.2020

Mindestteilnehmerzahl: 6

Maximale Teilnehmerzahl: 10

### Kursbeschreibung:

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 – wer wird wohl die Neun noch schieben? Mit viel Spaß und guter Laune wollen wir versuchen, einen Neuner zu schieben. Jeder, ob Anfänger oder Profi, ist willkommen!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe und Getränk