

Programm Herbst-/Wintersemester 2019/2020

Liebe Kursteilnehmerin,
lieber Kursteilnehmer,

wir freuen uns, Ihnen wieder verschiedene Kursangebote vorstellen zu können. Die Kursangebote sind nach den Kursorten Roth und Schwabach sortiert. Sie finden in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen (VHS) Landkreis Roth und Schwabach statt.

Bitte beachten Sie unsere Anmelde- und Teilnahmebedingungen auf der Rückseite.

Kurse: VHS Landkreis Roth

Kurs 01 R 19-2, VHS Z 19208

Kegeln „Alle Neune“

Dozentin: Lippert Bärbel
Beginn: Montag, 14.10.2019
Uhrzeit: 16:30-18:30 Uhr
Kursdauer: 8 mal

Ort: Evang.-Luth. Gemeindehaus, Wittelsbacher Str. 4a, 91126 Schwabach, Kegelbahn

Betreuungskosten: 19,00€

Termine: 14.10., 21.10., 28.10., 4.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12.2019

Mindestteilnehmerzahl: 6
Maximale Teilnehmerzahl: 10

Kursbeschreibung:
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 wer wird wohl die Neun noch schieben? Die Erholung und der Spaß stehen im Vordergrund!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe und Getränk

Kurs 02 R 19-2, VHS Z 19210

Fit durch Bewegung

Dozentin: Zametzky Sabine
Beginn: Mittwoch, 16.10.2019
Uhrzeit: 15:50-17:20 Uhr
Kursdauer: 8 mal

Ort: Lebenshilfe Werkstätte f. Behinderte, Nordring 1, 91154 Roth
Betreuungskosten: 19,00€

Termine: 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12.2019

Mindestteilnehmerzahl: 6
Maximale Teilnehmerzahl: 10

Kursbeschreibung:

Wir laufen im nahegelegenen Wald und der näheren Umgebung. Entsprechend der Kondition, der Teilnehmer/innen variieren wir die Streckenlänge. Bei schlechtem Wetter gestalten wir in der Halle ein Alternativ – Programm.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk

Kurse: VHS Schwabach

Kurs 03 S 19-2, VHS 194-10101

Politische Bildung

Dozentin: Gräb Maria
Beginn: Montag, 14.10.2019
Uhrzeit: 15:45-17:15 Uhr
Kursdauer: 8 mal

Ort: Lebenshilfe Schwabach-Roth e.V., Mehrfamilienhaus Haydnstr. 1b, 91126 Schwabach, Gemeinschaftsraum

Betreuungskosten: 30,00€ +
Materialkosten: 3,00€

Termine: 14.10., 21.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12.2019

Mindestteilnehmerzahl: 5
Maximale Teilnehmerzahl: 15

Kursbeschreibung:
Wie funktioniert Politik? Und was hat das mit mir zu tun?
In diesem Kurs klären wir diese

Fragen. Wir beschäftigen uns mit dem Grundgesetz. Darin steht, welche Grundrechte wir alle haben. Es beschreibt, wie der deutsche Staat aufgebaut ist. Wir sprechen außerdem über bekannte deutsche Parteien und wichtige Politiker/-innen.

Kurs 04 S 19-2, VHS 194- 30200

Gymnastik mit Musik

Dozent: Schuster Dietmar
Beginn: Donnerstag, 7.11.2019
Uhrzeit: 15:45-17:15 Uhr
Kursdauer: 6 mal

Ort: Hans-Peter-Ruf-Schule der Lebenshilfe Schwabach-Roth e.V., Waikersreuther Straße 11a, 91126 Schwabach, Turnhalle

Betreuungskosten: 30,00€

Termine: 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 12.12.2019

Mindestteilnehmerzahl: 5
Maximale Teilnehmerzahl: 10

Kursbeschreibung:
Förderung der Koordination, Kraft und Ausdauer mit spielerischen Übungen.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, bequeme Kleidung und Getränk

Kurs 05 S 19-2, VHS 194- 30507

Wir kochen Rezepte aus aller Welt

Dozentin: Ludwig-Wagner Elvira
Beginn: Donnerstag, 17.10.2019
Uhrzeit: 15:50-18:05 Uhr

Kursdauer: 8 mal
Ort: Lebenshilfe Schwabach-Roth,
Mehrfamilienhaus Haydnstr. 1b,
91126 Schwabach, Gemeinschafts-
raum

Betreuungskosten: 30,00€ +
Materialkosten: 20,00€
Termine: 17.10., 24.10., 31.10.,
7.11., 14.11., 21.11., 28.11.,
5.12.2019

Mindestteilnehmerzahl: 6
Maximale Teilnehmerzahl: 10

Kursbeschreibung:
Wir wollen einfache Rezepte aus
verschiedenen Ländern kochen
und uns dabei von Bildern, Ge-
schichten und Liedern begleiten
lassen.

Kurs 06 S 19-2, VHS 194- 20806 **Kreatives Gestalten II**

Dozentin: Ludwig-Wagner Elvira
Beginn: Dienstag, 15.10.2019
Uhrzeit: 15:50-17:45 Uhr
Kursdauer: 8 mal

Ort: Lebenshilfe Werkstätte f. Be-
hinderte, Berliner Str. 14, 91126
Schwabach, Personalküche

Betreuungskosten: 30,00€ +
Materialkosten: 5,00€

Termine: 15.10., 22.10., 29.10.,
5.11., 12.11., 19.11., 26.11.,
3.12.2019

Mindestteilnehmerzahl: 6
Maximale Teilnehmerzahl: 8

Kursbeschreibung:
Aus Alltagsmaterialien wie Glas,
Papier, Pappe, Korken und vie-
lem mehr, wollen wir schöne
Dinge für Herbst und Winter
herstellen. Entweder, um uns
selbst daran zu erfreuen oder
diese an lieben Menschen zu
verschenken.

Kurs 07 S 19-2, VHS 194- 10010 **Spiel & Spaß nach Feierabend**

Dozentin: Strauss-Klieber Lucinda
Beginn: Freitag, 18.10.2019
Uhrzeit: 15:50-17:20 Uhr
Kursdauer: 8 mal
Ort: Lebenshilfe Werkstätte f. Be-

hinderte, Berliner Str. 14, 91126
Schwabach, Mehrzweckraum 2

Betreuungskosten: 30,00€

Termine: 18.10., 25.10., 8.11.,
15.11., 22.11., 29.11., 6.12.,
13.12.2019

Mindestteilnehmerzahl: 6
Maximale Teilnehmerzahl: 8

Kursbeschreibung:
In geselliger Runde wird der
Feierabend mit verschiedenen
Spielangeboten gestaltet. Die
Teilnehmer/innen können hier
aus Brett-, Karten-, Puzzle- und
Geschicklichkeitsspielen wählen
und entscheiden, was ihren Vor-
lieben entspricht.

Kurs 08 S 19-2, VHS 194- 30507 **Mit Freude kochen und Ge- nießen**

Dozentin: Oertel Gisela
Beginn: Donnerstag, 17.10.2019
Uhrzeit: 15:50-18:05 Uhr
Kursdauer: 8 mal

Ort: Lebenshilfe Werkstätte f.
Behinderte, Berliner Str. 14,
91126 Schwabach, Küche

Betreuungskosten: 30,00€ +
Materialkosten: 20,00€

Termine: 17.10., 24.10., 31.10.,
7.11., 14.11., 21.11., 28.11.,
5.12.2019

Mindestteilnehmerzahl: 6
Maximale Teilnehmerzahl: 10

Kursbeschreibung:
In diesem Kurs geht es nicht da-
rum, die neusten Gerichte zu ko-
chen, sondern nach dem Stress
des Tages in einer netten Ge-
sellschaft schmackhafte Gerich-
te auszuprobieren und diese in
Ruhe zu genießen. Gefragt sind
Teamgeist, Freude und Spaß am
Kochen. Am Anfang des Kurses
legen wir gemeinsam fest, wel-
che Gerichte wir kochen werden.

Kurs 09 S 19-2, VHS 194-20805 **Kreatives Gestalten** Dozentin: Oertel Gisela

Beginn: Dienstag, 15.10.2019
Uhrzeit: 15:50-17.45 Uhr

Kursdauer: 8 mal
Ort: Lebenshilfe Werkstätte f. Be-
hinderte, Berliner Str. 14, 91126
Schwabach, Schulungsraum

Betreuungskosten: 30,00€ +
Materialkosten: 20,00€

Termine: 15.10., 22.10., 29.10.,
5.11., 12.11., 19.11., 26.11.,
3.12.2019

Mindestteilnehmerzahl: 6
Maximale Teilnehmerzahl: 8

Kursbeschreibung:
Mit verschiedenen Techni-
ken stellen wir herbstliche und
winterliche Dekorationsgegen-
stände her. Der Kurs vermittelt
Freude am Kunstschaffen un-
ter Anleitung. Wir lernen ver-
schiedene Gestaltungsmateria-
lien und -techniken kennen und
wenden diese auf eigene Krea-
tionen und Kunstwerke an.

Kurs 10 S 19-2, VHS 194- 10005 **Alle Neune (Kegeln)**

Dozentin: Lippert Bärbel
Beginn: Freitag, 11.10.2019
Uhrzeit: 16:00-18:00 Uhr
Kursdauer: 8 mal

Ort: Evang.-Luth. Gemeinde-
haus, Wittelsbacher Str. 4a,
91126 Schwabach, Kegelbahn

Betreuungskosten: 30,00€ +
Gebühr für Kegelbahn: 13,50€

Termine: 11.10., 18.10., 25.10.,
8.11., 15.11., 22.11., 29.11.,
13.12.2019

Mindestteilnehmerzahl: 6
Maximale Teilnehmerzahl: 10

Kursbeschreibung:
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 – wer wird
wohl die Neun noch schieben?
Mit viel Spaß und guter Lau-
ne wollen wir versuchen, einen
Neuner zu schieben. Jeder, ob
Anfänger oder Profi, ist willkom-
men!

Bitte mitbringen: Bequeme Klei-
dung, Turnschuhe und Getränk